

**Индивидуальный предприниматель
Попович Марина Владимировна**

УТВЕРЖДАЮ

_____ М.В. Попович

« _____ » _____ 2018 г.
приказ № 02-у/р от 18.05.2018

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Специалист по маникюру (без разряда)

(профессиональная подготовка)

на основе профессионального стандарта
«Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг»
утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
от 25 декабря 2014 г. № 1126н

Иваново 2018

Общая характеристика программы

Цель реализации программы

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и навыков по профессии рабочего «Специалист по маникюру» код ОКПДТР 13454.

В программу включены: общая характеристика программы, квалификационная характеристика, учебные планы и программы теоретического и практического обучения, материально-технические условия реализации программы, учебно-методическое обеспечение программы.

Программа составлена с учетом требований профессионального стандарта:

- «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утвержден Приказом Минтруда России от 25.12.2014 № 1126н)

Квалификационная характеристика составлена в соответствии с Квалификационным справочником профессий рабочих, которым устанавливаются месячные оклады (Раздел Бытовое обслуживание населения) и содержит требования к основным знаниям, умениям и навыкам, которые должны иметь рабочие указанной профессии и квалификации.

Теоретическое обучение включает общепрофессиональный курс и профессиональный цикл.

Общепрофессиональный курс и профессиональный цикл включают дисциплины, профессиональные модули (ПМ) и разделы, обеспечивающие теоретическую подготовку в профессиональной области.

Практическое обучение проводится на учебно-материальной базе ИП Попович М.В., оснащение которой обеспечивает качественную отработку практических навыков обучающихся. Практическое обучение проводится под руководством преподавателя, мастера производственного обучения.

В процессе практического обучения особое внимание должно быть обращено на необходимость усвоения и выполнения всех требований и правил безопасности труда.

Характеристика профессиональной деятельности

Вид профессиональной деятельности маникюрши – предоставление маникюрных услуг.

Основная цель вида профессиональной деятельности маникюрши – предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук; моделирование ногтей.

Профессия – специалист по маникюру

Характеристика работ. Гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук и придание им необходимой формы. Подготовка ногтей для покрытия лаком. Опилка ногтей. Покрытие ногтей лаком. Снятие лака с ногтей. Составление комбинированных цветов лака. Дезинфицирование инструмента.

Должна знать: правила выполнения маникюрных работ; правила санитарии и гигиены; назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила их хранения; применяемые материалы и их свойства; способы приготовления лаков различных цветов и оттенков; правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи.

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение предусмотренных профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению

маникюрных и педикюрных услуг» трудовых функций

3 уровня квалификации:

обобщенной трудовой функции:

А. Предоставление маникюрных услуг;

трудовых функций:

А/01.3. Выполнение гигиенических видов маникюра;

А/02.3. Выполнение ухаживающих видов маникюра.

4 уровня квалификации:

обобщенной трудовой функции:

С. Предоставление услуг по моделированию и дизайну ногтей;

трудовых функций:

С/01.4. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов;

С/02.4. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.

Категория обучающихся

К освоению программы допускаются лица в возрасте старше восемнадцати лет при наличии образования не ниже среднего общего образования

Срок обучения

Программа рассчитана на 288 часов. Учебный план включает теоретическое и практическое обучение в объеме 120 и 248 часов соответственно, промежуточная аттестация – 4 часа, экзамен – 8 часов. Продолжительность обучения составляет 2,5 месяца.

Форма обучения

Форма обучения – очная.

Режим занятий

Режим занятий – 8 часов в день, 5 раз в неделю – всего 40 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающихся.

Итоговая аттестация

По окончании обучения проводится итоговая аттестация в виде квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу (заключение о достигнутом уровне квалификации по результатам выполнения пробной квалификационной работы) и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в ЕТКС и профессиональном стандарте.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации слушатели получают **свидетельство о профессии рабочего.**

Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессионального обучения
Специалист по маникюру
(профессиональная подготовка)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся, часов			
			Всего*	в том числе		
				теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа обучающихся (СРО)
I.	Теоретическое обучение		156	47	81	28
ОПД	Общепрофессиональный модуль		16	11	1	4
<i>ОПД1</i>	<i>Основы рыночной экономики и предпринимательства</i>	Можно потом убрать	2	-	-	2
<i>ОПД2</i>	<i>Основы санитарии и гигиены</i>		12	11	1	-
<i>ОПД3</i>	<i>Деловая культура и психология общения</i>		2	-	-	2
ПМ	Профессиональный модуль	промежуточная аттестация (КЭ)	140	36	80	24
Раздел 1	Технология маникюрных работ		52	16	26	10
Тема 1.2	Требования к составу и размещению кабинетов маникюра		2	1	-	1
Тема 1.3	Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации		2	1	1	-
Тема 1.4	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов		4	2	2	-
Тема 1.5	Форма свободного края		4	1	2	1
Тема 1.6	Необрезной европейский (препаратный маникюр)		4	1	2	1
Тема 1.7	Классический (обрезной) маникюр		4	1	2	1
Тема 1.8	Горячий маникюр		4	1	2	1
Тема 1.9	Аппаратный маникюр		4	1	2	1
Тема 1.10	СПА-маникюр		4	1	2	1
Тема 1.11	Мужской маникюр		4	1	2	1
Тема 1.12	Детский маникюр		4	1	2	1
Тема 1.13	Массаж кистей рук		2	1	1	-
Тема 1.14	Парафинотерапия кистей рук		2	1	1	-
Тема 1.15	Лаки, вспомогательные жидкости		2	1	1	-
Тема 1.16	Ремонт натурального ногтя		6	1	4	1
Раздел 2	Художественные		32	6	20	6

	приемы оформления натуральных ногтей					
Тема 2.1	Технология художественного оформления натуральных ногтей лаком		8	2	4	2
Тема 2.2	Технология художественного оформления натуральных ногтей с использованием акриловых красок		12	2	8	2
Тема 2.3	Технология художественного оформления натуральных ногтей различными техниками		12	2	8	2
Раздел 3	Моделирование ногтей по гелевой технологии		56	14	34	8
Тема 3.1	Материалы, препараты, инструменты и оборудование		4	4	-	-
Тема 3.2	Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей		16	2	12	2
Тема 3.3	Проблемы, возникающие при моделировании и дизайне ногтей		4	2	2	-
Тема 3.4	Порча ногтей при моделировании		8	2	4	2
Тема 3.5	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов		24	4	16	4
II.	Практическое обучение		120			
П1	Овладение приемами работы маникюрным инструментом		16			
П2	Освоение приемов выполнения маникюрных работ		48			
П3	Самостоятельное выполнение работ под наблюдением мастера производственного обучения	Квалификационная (пробная) работа	56			
III.	Промежуточная аттестация	Комплексный экзамен (КЭ) по ПМ	4			
IV.	Итоговая аттестация	Квалификационный экзамен	8			
	Итого:		288			

* включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающихся.

ПРОГРАММА
теоретического обучения

Общепрофессиональный курс

1.1 Содержание дисциплины ОПД1 Основы рыночной экономики и предпринимательства

Целью изучения дисциплины является приобретение знаний о механизмах ценообразования на услуги, материально-технических, трудовых и финансовых ресурсах отрасли и организации, показателях их эффективного использования, методиках разработки бизнес-плана

Учебно-тематический план дисциплины
ОПД1 Основы рыночной экономики и предпринимательства

№ темы	Наименование разделов и тем	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся			
			всего, часов	аудиторных занятий		самостоятельная работа обучающихся (СРО)
				теоретические занятия	практические занятия	
<i>Тема 1</i>	<i>Отрасль и рыночная экономика. Формы организаций, их производственная и организационная структура</i>		0,5	-	-	0,5
<i>Тема 2</i>	<i>Цены и ценообразование в рыночной экономике. Издержки производства и себестоимость продукции, услуг. Качество и конкурентоспособность продукции (услуги). Инновационная и инвестиционная политика. Бизнес-план</i>		0,5	-	-	0,5
<i>Тема 3</i>	<i>Капитал и имущество организации. Основные и оборотные средства</i>		0,5	-	-	0,5
<i>Тема 4</i>	<i>Организация, нормирование и оплата труда</i>		0,5	-	-	0,5
	Итого:		2	-	-	2

Содержание обучения по дисциплине ОПД1 Основы рыночной экономики и предпринимательства

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Тема 1.1 Отрасль и рыночная экономика. Формы организаций, их производственная и организационная структура	Содержание	-
	1. Типы экономических систем	
	2. Собственность. Конкуренция	
	3. Экономика фирмы: цели, организационные формы	
Тема 1.2 Цены и ценообразование в рыночной экономике. Издержки производства и себестоимость продукции, услуг. Качество и конкурентоспособность продукции (услуги). Инновационная и инвестиционная политика. Бизнес-план	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,5
	Содержание	-
	1. Производство, производительность труда	
	2. Факторы, влияющие на производительность труда. Издержки	
	3. Себестоимость и ее значение для ценообразования. Выручка. Структура свободных (рыночных) цен	
4. Инновационная и инвестиционная политика. Бизнес-план		
Тема 1.3 Капитал и имущество организации. Основные и оборотные средства	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,5
	Содержание	-
	1. Назначение и структура капитальных вложений.	
	2. Элементы сметных затрат: прямые затраты, накладные расходы и плановые накопления	
3. Нормативные документы для определения сметной стоимости. Сборники цен на расходные материалы		
Тема 1.4 Организация, нормирование и оплата труда	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,6
	Содержание	-
	1. Рынок труда. Безработица	
	2. Заработная плата и стимулирование труда	
Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,5	

1.2 Содержание дисциплины ОПД2 Основы санитарии и гигиены

Целью изучения дисциплины является приобретение знаний о видах санитарной и гигиенической обработки инструментов; санитарных требованиях к помещениям предприятий сферы услуг; о заболеваниях от воздействия пыли, химических реактивов; физиолого-гигиенических основах трудового процесса

Учебно-тематический план дисциплины ОПД2 Основы санитарии и гигиены

№ темы	Наименование разделов и тем	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся			
			всего, часов	аудиторных занятий		самостоятельная работа обучающихся (СРО)
				теоретические занятия	практические занятия	
<i>Тема 1.1</i>	<i>Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтей</i>		4	4	-	-
<i>Тема 1.2</i>	<i>Основы микробиологии и эпидемиологии</i>		4	4	-	-
<i>Тема 1.3</i>	<i>Асептика и антисептика</i>		2	1	1	-
<i>Тема 1.4</i>	<i>Профессиональная гигиена</i>		2	2	-	-
	Итого:		12	11	1	-

Содержание обучения по дисциплине ОПД2 Основы санитарии и гигиены

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Тема 1.1 Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтей	Содержание	4
	1. Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции	
	2. Типы рук и ногтей	
	3. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	-
Тема 1.2 Основы микробиологии и эпидемиологии	Содержание	4
	1. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные). Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения	
	2. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей	
	3. Меры по предупреждению распространения инфекционных заболеваний кожи и ногтей	
	4. Последствия травм кожи при выполнении маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	1
Тема 1.3 Асептика и антисептика	Содержание	1
	1. Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюрш	
	2. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов	
		Практические занятия
	1. Способы применения антисептических средств	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	
Тема 1.4 Профессиональная гигиена	Содержание	2
	1. Понятие о санитарии и гигиена труда. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы.	
	2. Перерывы в работе, их назначение	
	3. Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюрши.	
	4. Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов.	
	5. Глазной травматизм и заболевания глаз.	
	6. Самопомощь и первая помощь при порезах, ушибах, ожогах	
	7. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения.	

		Средства индивидуальной защиты.	
	8.	Личная гигиена. Медицинские осмотры. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и назначение	
		Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	-

1.3 Содержание дисциплины ОПДЗ Деловая культура и психология общения

Целью изучения дисциплины является приобретение знаний о культуре обслуживания; основах общения

Учебно-тематический план дисциплины ОПДЗ Деловая культура и психология общения

№ темы	Наименование разделов и тем	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся			
			всего, часов	аудиторных занятий		самостоятельная работа обучающихся (СРО)
				теоретические занятия	практические занятия	
Тема 1.1	Профессиональная этика		0,5	-	-	0,5
Тема 1.2	Внешний облик человека		0,5	-	-	0,5
Тема 1.3	Интерьер рабочего помещения		0,5	-	-	0,5
Тема 1.4	Конфликты в деловом обществе		0,5	-	-	0,5
	Итого:		2	-	-	2

Содержание обучения по дисциплине ОПДЗ Деловая культура и психология общения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
Тема 1.1 Профессиональная этика	Содержание	-
	1. Понятие «профессиональная этика», Профессиональные моральные нормы. Корректное поведение, такт и чувство меры	
	2. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,5
Тема 1.2 Внешний вид мастера	Содержание	-
	1. Понятие моды, стиля, элегантности. Культура одежды.	
	2. Роль макияжа, прически в создании внешнего облика. Правила использования декоративной косметики, подбора прически	
	3. Требования этикета к внешнему виду работника сферы услуг	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,5
Тема 1.3 Интерьер рабочего помещения	Содержание	-
	1. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг	
	2. Оформление и организация рабочего места	
	3. Участие дизайнеров в создании интерьера	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	0,5
Тема 1.4 Конфликты в деловом общении	Содержание	-
	1. Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный, межличностный, межгрупповой, их характеристика.	
	2. Конфликтная ситуация. Разрешение конфликта, способы, их характеристики	
	3. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации	

Профессиональный цикл

Содержание обучения по профессиональному циклу

Наименование модулей, разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	
1	2	3	
Раздел 1 Технология маникюрных работ		52	
Тема 1.1 Требования к составу и размещению кабинетов маникюра	Содержание	2	
	1. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения.		
	2. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования.		
	3. Правильное и рациональное использование технологического оборудования		
	4. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.		
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	2	
Тема 1.2 Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации	Содержание	1	
	1. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.		
	2. Уход за инструментом и его хранение.		
	3. Виды пилоч для ногтей		
	4. Материалы: их виды, назначение, правила применения и хранения		
	5. Процедуры дезинфекции и стерилизации		
		Практические занятия	1
	1. Обработка и стерилизация инструментов		
		Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	-
	Тема 1.3 Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	Содержание	2
1. Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры.			
2. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте			
3. Порядок выполнения заключительных работ			
		Практические занятия	2
1. Отработка навыков подготовки рабочего места			
	2. Отработка навыков по выполнению заключительных работ по маникюру		

	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	-
Тема 1.4 Форма свободного края	Содержание	1
	1. Выбор формы свободного края, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки	
	Практические занятия	2
	1. Отработка навыков по приданию формы свободному краю	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	1
Тема 1.5 Необрезной европейский (препаратный) маникюр	Содержание	1
	1. Технология выполнения необрезного маникюра	
	2. Препараты для проведения процедуры	
	3. Положительные и отрицательные моменты	
	4. Правила выбора вида маникюра	
	Практические занятия	2
	1. Отработка навыков выполнения необрезного маникюра с использованием средств для удаления кутикулы	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	1
Тема 1.6 Классический (обрезной) маникюр	Содержание	1
	1. Понятие классического маникюра	
	2. Технология выполнения классического маникюра	
	3. Процедура полировки ногтей	
	Практические занятия	2
	1. Отработка навыков выполнения классического маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	1
Тема 1.7 Горячий маникюр	Содержание	1
	1. Понятие горячего маникюра.	
	2. Технология выполнения, назначение	
	Практические занятия	2
	1. Отработка навыков выполнения горячего маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	1
Тема 1.8 Аппаратный маникюр	Содержание	1
	1. Понятие аппаратного маникюра. Применяемое оборудование	
	2. Техника выполнения при работе	
	3. Технология выполнения, назначение	
	Практические занятия	2

	1.	Отработка навыков выполнения аппаратного маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.		1
Тема 1.9 СПА-маникюр	Содержание		1
	1.	Технология. Особенности. Материалы	
	Практические занятия		2
	1.	Отработка навыков выполнения СПА-маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.		1
Тема 1.10 Мужской маникюр	Содержание		1
	1.	Технология, особенности	
	2.	Психологический момент выполнения мужского маникюра	
	Практические занятия		2
	1.	Отработка навыков выполнения мужского маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.		1
Тема 1.11 Детский маникюр	Содержание		1
	1.	Назначение и особенности детского маникюра	
	2.	Технология выполнения детского маникюра	
	Практические занятия		2
	1.	Отработка навыков выполнения детского маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.		1
Тема 1.12 Массаж кистей рук	Содержание		1
	1.	Приемы выполнения массажных процедур рук.	
	2.	Состояние кожи, суставов, мышц при выполнении процедуры массажа.	
	3.	Техника выполнения массажа рук. Основные массажные линии рук. Направление массажных движений	
	Практические занятия		1
	1.	Отработка навыков выполнения массажа кистей рук	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.		-
Тема 1.13 Парафинотерапия кистей рук	Содержание		1
	1.	Свойства парафина	
	2.	Показания и противопоказания	
	3.	Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук	
	Практические занятия		1
	1.	Отработка навыков выполнения парафинотерапии кистей рук	
	Самостоятельная работа		-

	Изучение содержания материала по литературе.	
Тема 1.14 Лаки. Вспомогательные жидкости	Содержание	1
	1. Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей	
	2. Правила покрытия ногтевой пластины различными видами лаков	
	3. Выбор цвета лака	
	Практические занятия	1
1. Отработка навыков нанесения различных лаков на натуральную ногтевую пластину		
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	-
Тема 1.15 Ремонт натурального ногтя Тема 1.6 Классический (обрезной) маникюр	Содержание	1
	1. Технология выполнения ремонта натурального ногтя	
	Практические занятия	4
	1. Отработка навыков выполнения ремонта натурального ногтя	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	1
Раздел 2 Художественные приемы оформления натуральных ногтей		32
Тема 2.1 Технология художественного оформления натуральных ногтей лаком	Содержание	2
	1. Френч-дизайн. История и технология.	
	2. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы для нанесения рисунка лаком	
	Практические занятия	4
	1. Отработка навыков выполнения дизайна на натуральных ногтях с помощью лака	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	2
Тема 2.2 Технология художественного оформления натуральных ногтей с использованием акриловых красок	Содержание	2
	1. Процедура нанесения фона для рисунка, нанесение рисунка краской	
	2. Различные виды росписи ногтей	
	Практические занятия	8
	1. Отработка навыков выполнения дизайна на натуральных ногтях с использованием акриловых красок	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	2
Тема 2.3 Технология художественного оформления натуральных ногтей различными техниками	Содержание	2
	1. Изучение фурнитуры различных видов	
	2. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента	
	Практические занятия	8
	1. Отработка навыков оформления натуральных ногтей различными техниками	
	Самостоятельная работа	2

	Изучение содержания материала по литературе.	
Раздел 3 Моделирование ногтей по гелевой технологии		56
Тема 3.1 Материалы, препараты, инструменты и оборудование	Содержание	4
	1. Моделирование ногтей.	
	2. Функции искусственных покрытий. Мономеры и полимеры. Реакция полимеризации. Структура и прочность полимера. Усадка материала	
	3. Инициаторы. Катализаторы.	
	4. Основные физические характеристики искусственных покрытий	
	5. Адгезивы. Семья акрилов	
	6. Гель	
	7. Выбор материалов. Возможность смешивания материалов разных производителей	
	8. Снятие материалов с ногтей	
	9. Материалы, препараты, инструменты и оборудование, применяемые при использовании гелевой технологии	
	10. Правила пользования, хранения, санитарной обработки материалов	
	11. Меры безопасности при работе с материалами и электрооборудованием	
	Практические занятия	-
	1.	
Самостоятельная работа	-	
Изучение содержания материала по литературе.		
Тема 3.2 Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей	Содержание	2
	1. Правила построения искусственных ногтей. Основные линии и точки ногтя при моделировании.	
	2. Типы ногтей в зависимости от типа арки. С-изгиб ногтя. Линия «улыбки». Боковые линии	
	3. Свободный край.	
	4. Длина искусственных ногтей	
	5. Подготовка натуральных ногтей к моделированию. Санитарная обработка. Обработка кутикулы. Придание ногтям формы перед моделированием. Подготовка поверхности ногтя	
	6. Нанесение адгезивов	
	7. Типсы, формы. Методика работы с типсами и с формами	
	8. Правила подготовки типсов. Правила надевания форм	
	9. Работа с гелем. Выкладывание геля на типсах. Выкладывание геля на формах	
	10. Особенности работы с проблемными ногтями	
	Практические занятия	12
	1. Отработка навыков построения искусственных ногтей	
	2. Отработка навыков работы с типсами	
3. Отработка навыков работы с гелем		

	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	2
Тема 3.3 Проблемы, возникающие при моделировании в дизайне ногтей	Содержание	2
	1. Трещины, обломы, отслаивание покрытий	
	2. Пузыри, истончение натуральных ногтей и их инфицирование	
	Практические занятия	2
	1. Освоение навыков определения проблем, возникающих при моделировании	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	-
Тема 3.5 Порча ногтей при моделировании	Содержание	2
	1. «Зеленые ногти», истончение натуральных ногтей, «битые ногти», травмирование ногтей и кутикулы, аллергическая реакция, отслаивание от ногтевого ложа	
	Практические занятия	4
	1. Отработка навыков выполнения классического маникюра	
	Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	2
Тема 3.6 Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	Содержание	4
	1. Виды дизайна.	
	2. Плоскостной нейл-арт или художественная роспись ногтей	
	3. Эффект трехмерности изображения	
	4. Техника выполнения тату	
	Практические занятия	16
	1. Отработка навыков выполнения классического маникюра	
Самостоятельная работа Изучение содержания материала по литературе.	4	

ПРОГРАММА

практического обучения

Тема П.1. Вводное занятие

Ознакомление с предприятием сферы услуг, с оборудованием рабочего места маникюрши. Правила внутреннего распорядка и обслуживания клиентов, прейскуранты. Правила санитарии и гигиены.

Травматизм. Виды травм. Меры предупреждения травматизма.

Основные правила электробезопасности. Заземление оборудования. Первая помощь при поражении электрическим током.

Противопожарные мероприятия и средства ликвидации очагов пожаров.

Тема П.2. Овладение приемами работы маникюрным инструментом

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения.

Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе.

Отработка приемов владения инструментом при выполнении маникюрных работ.

Тема П.3. Освоение работ, выполняемых маникюршей

Наблюдение за работой маникюрши – мастера производственного обучения.

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента.

Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг.

Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ.

П.3.1 Освоение навыков выполнения гигиенических видов маникюра

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра.

Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей

Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра.

Покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами.

Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.

П.3.2 Выполнение ухаживающих видов маникюра

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра.

Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей.

Выполнение гигиенического массажа кистей рук.

Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода.

Покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами.

Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.

П.3.3 Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги.

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей.

Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями.

Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей.

Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями.

П.3.4 Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги

Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов.

Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях.

Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями.

Тема П.4. Самостоятельное выполнение работ в качестве маникюриста

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей маникюриста

Квалификационная (пробная) работа

3. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Лекции и практические занятия Итоговая аттестация	Компьютер, экран, маркерная доска
Учебный класс	Практическое обучение	

4. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Подковенко И. Маникюр и педикюр: справочник мастера. – М.: АСТ Астрель, 2008
2. Букин, Д., Петрова О. Новые варианты эксклюзивного маникюра. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2013
3. Попова Ю.Т. Основы гигиены. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2015.
4. Нестерова А.В. «Эксклюзивный маникюр и педикюр» ИПП «Курск» 2012.
5. Зеленова Г.С. Учебное пособие по современному маникюру. – М.: ООО Оле Хаус, 2010.
6. Зеленова Г.С. Учебное пособие по дизайну ногтей. – М.: ООО Оле Хаус, 2014.
7. Дрибноход Ю. профессиональный курс по маникюру. – С-П.: ИД «Весь», 2012.
8. Бунин Д.С., Петрова Я.Н. 150 вариантов эксклюзивных дизайнов. – Ростов-на-Дону.:Феникс, 2013.

5. Оценка качества освоения программы

Реализация основной программы профессионального обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации. *Промежуточная аттестация* проводится в виде комплексного экзамена по профессиональному циклу. Комплексный экзамен проходит в виде тестирования. Типовые задания комплексного экзамена приведены в приложении 1.

По результатам любого из видов аттестационных испытаний выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)) или по

четырёхбалльной шкале («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно») в соответствии с таблицей:

Вид аттестации	Количество вопросов	Количество правильных ответов для получения оценки				
		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	зачтено	«неудовлетворительно»/не зачтено
Комплексный экзамен	10	9-10	7-8	5-6	5 и более	4 и меньше

По окончании обучения проводится **итоговая аттестация** в виде квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу (заключение о достигнутом уровне квалификации по результатам выполнения пробной квалификационной работы) и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в ЕТКС (профессиональном стандарте). Перечень пробных квалификационных работ приведен в приложении 3.

Перечень вопросов теоретической части квалификационного экзамена представлен в приложении 2.

Теоретическая часть квалификационного экзамена может проводиться устно по экзаменационным билетам.

При прохождении итоговой аттестации слушатель выбирает экзаменационный билет и в течение 30 минут готовит план ответа на поставленные вопросы. По истечении времени подготовки слушатель дает полный и развернутый ответ на каждый поставленный вопрос в экзаменационном билете.

Итоговая аттестация может проводиться в форме компьютерного тестирования.

Председатель и члены квалификационной комиссии вправе задавать слушателю дополнительные вопросы с целью выявления имеющихся знаний. Слушатель обязан в своем ответе ориентироваться на опыт, полученный при практическом обучении, приводить примеры работ, с которыми сталкивался при практическом обучении.

Результаты квалификационного экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно», «зачтено», «не зачтено».

Отметки «зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично» относятся к успешным, отметки «не зачтено», «неудовлетворительно» - к неудовлетворительным результатам.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации слушатели получают свидетельство о профессии рабочего.

**Оценочные средства
для комплексного экзамена (промежуточная аттестация)**

По какой причине гель-лак держится на натуральных ногтях менее двух недель?

- Неправильная подготовка натуральной ногтевой пластины
- Время полимеризации гелевого лака в УФ- или LED-аппарате меньше времени, рекомендованного производителем
- Неправильное нанесение материала
- Всё вышеперечисленное

Пилка какой абразивности используется при подготовке натуральных ногтей к нанесению биогеля?

- 180 grit
- 150 grit
- 100 grit

Что необходимо предпринять мастеру, если гель-лак попал на околоногтевую кожу?

- Полимеризовать гель в лампе, а потом зашлифовать поверхность
- Оставить как есть, потому что если гель попал на кожу, то уже невозможно ничего предпринять
- Полностью удалить гель с ногтей и околоногтевой кожи до полимеризации

Как снять акриловые ногти?

- Только спилить с помощью пилки или аппарата
- Только растворить с помощью специальной жидкости
- Возможны оба варианта

Что является причиной отслойки акрила от натуральных ногтей при моделировании?

- Неправильная подготовка натуральной ногтевой пластины к моделированию
- Попадание искусственного материала на околоногтевую кожу
- Неправильно выбранная консистенция материала
- Все вышеперечисленные варианты

Что не является причиной отслойки геля от натуральных ногтей при моделировании?

- Низкая мощность УФ- или LED-ламп и, как следствие, недостаточная полимеризация материала
- Неправильная подготовка натуральной ногтевой пластины к моделированию
- Попадание искусственного материала на околоногтевую кожу
- Использование верхнего покрытия для акриловых ногтей

Что является противопоказанием для проведения парафинотерапии рук?

- Открытые раны на коже клиента
- Повышенное артериальное давление
- Диабет
- Все вышеперечисленные варианты

Как часто следует проводить обработку маникюрных инструментов?

- После каждого клиента
- Один раз, в конце рабочего дня
- Сразу после покупки для придания инструментам рабочих свойств

Назовите необходимый этап обработки маникюрных инструментов.

- Дезинфекция
- Очистка
- Стерилизация

Все вышеперечисленные этапы являются необходимыми для обработки

Чем больше диаметр фрезы, тем...

Меньше необходимая скорость работы аппарата

Больше необходимая скорость работы аппарата

Диаметр фрезы не имеет значения при выборе рабочей скорости аппарата

Предложите клиенту с сухой кожей рук и слоющимися ногтями оптимальный комплекс процедур:

Шлифовка поверхности натуральных ногтей + обезжиривание ногтевой пластины + тонизирующий массаж с увлажняющим лосьоном

Запечатывание ногтевой пластины + мягкий пилинг + парафинотерапия с увлажняющим лосьоном

Коррекция длины натуральных ногтей + цветное покрытие + увлажняющая маска

Какая стерилизация маникюрных и педикюрных инструментов разрешена в салонах красоты по нормам СЭС?

Только холодная стерилизация (ДВУ – дезинфекция высокого уровня)

Сколько времени проходит стерилизация в автоклаве

Только стерилизация в сухожаровом шкафу

Только стерилизация в автоклаве + стерилизация в сухожаровом шкафу

Варианты а, b, с

Может ли мастер пользоваться в педикюрном кабинете для работы пилками для пяток?

Да, при условии их стерилизации после каждого клиента по требованиям СЭС

Да, допустимо использование одноразовых пилкок

Нет, использование пилкок для пяток недопустимо

В каких случаях мастер педикюра должен отказать клиенту в обслуживании?

Если визуализируются признаки панариция

Если визуализируются признаки онихомикоза

Все вышеперечисленные случаи, если мастер не имеет специального медицинского образования

Почему мастер педикюра должен делать гигиеническую ванночку перед началом работы?

Для психологического комфорта клиента

Для размягчения кожи при подготовке к процедуре

Для лучшего восприятия кожей последующего ухода

Все вышеперечисленные варианты

Допускается ли в салоне красоты покрытие ногтей на ногах лаком, если есть высокая вероятность, что они поражены онихомикозом?

Да

Нет

Да, если клиент принес с собой свой лак для ногтей

Приложение 2

Оценочные средства

для теоретической части квалификационного экзамена (итоговая аттестация)

Билет № 1

1. Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ.

2. Инструменты для маникюрных работ, их назначение и применение.

3. Правила безопасности при работе с лаками и растворителями.

Билет № 2

1. Ногти, их строение и защитные функции.
2. Правила дезинфекции и хранения маникюрных инструментов, сроки эксплуатации.
3. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Билет № 3

1. Инфекция и пути ее распространения, источники заражения.
2. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
3. Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.

Билет № 4

1. Болезни ногтей, их причина. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
2. Массаж кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
3. Профзаболевания маникюриста.

Билет № 5

1. Общие понятия об асептике и антисептике.
2. Белье для маникюрных работ. Правила пользования, хранения, стерилизации.
3. Виды электротравм и меры по их предупреждению.

Билет № 6

1. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.
2. Правила выполнения опиливания ногтей (коррекции и ремонта искусственных ногтей).
3. Причины пожаров в парикмахерских, косметических салонах. Меры по их предупреждению.

Билет № 7

1. Организация и содержание рабочего места маникюриста.
2. Правила вырезания кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.
3. Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.

Билет № 8

1. Последствия травм кожи при выполнении маникюра. Что такое ВИЧ - аптечка, ее использование?
2. Препараты и материалы, применяемые при выполнении маникюрных работ (наращивании ногтей), их назначение.
3. Правила поведения в конфликтной ситуации.

Билет №9

1. Санитарно-гигиенические требования к маникюристу.
2. Техника массажа кистей рук.
3. Типы конфликтов, их характеристика.

Билет № 10

1. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей.
2. Средства для ухода за кожей рук и ногтями.
3. Значение личной гигиены в работе маникюриста.

Приложение 3

**Перечень пробных квалификационных работ
практической части квалификационного экзамена (итоговая аттестация)**

ЗАДАНИЕ 1.

- выполнить классический (обрезной) маникюр и последующим покрытием ногтей лаком.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 2.

- выполнить не обрезной маникюр и последующим покрытием ногтей лаком.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 3.

- выполнить аппаратный маникюр и последующим покрытием ногтей лаком.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 4.

- выполнить комбинированный маникюр и последующим покрытием ногтей лаком.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 5.

- выполнить декоративное многоцветного покрытие ногтей лаком.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 6.

- выполнить классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 7.

- выполнить классический маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 8.

- выполнить европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 9.

- выполнить европейский маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.

ЗАДАНИЕ 10.

- выполнить маникюр с использованием гелевых технологий наращивания ногтей с применением типс и форм.

Максимальное время на выполнение задания 90 минут.